

ZF BKK

Kontakt für Redaktionen:

Marius Fabry

Mitarbeiter Marketing

Telefon: 07541 3908-1074

E-Mail: marius.fabry@zfbkk.de

Pressemitteilung

ZF BKK und LipoCheck kooperieren: Digitales Lipödem-Coaching ab 1. September 2026 für Versicherte verfügbar

Dienstag, 01. September 2026 | Friedrichshafen

Selektivvertrag ermöglicht Frauen mit Lipödem niedrigschwelligen Zugang zum digitalen Coaching-Programm LipoAlly.

Friedrichshafen/Leipzig, 01. 2026 – Die ZF BKK und das Digital-Health-Unternehmen LipoCheck haben einen Selektivvertrag geschlossen. Ab dem 1. September 2026 steht Versicherten der ZF BKK mit diagnostiziertem Lipödem das digitale Coaching-Programm LipoAlly zur Verfügung. Ziel der Partnerschaft ist es, betroffenen Frauen einen niedrigschwelligen, orts- und zeitunabhängigen Zugang zu Wissen, Selbstmanagement-Tools und Begleitung im Alltag mit ihrer chronischen Erkrankung zu bieten.

Das Lipödem ist eine chronische, fortschreitende Fettverteilungsstörung, von der in Deutschland schätzungsweise mehrere Millionen Frauen betroffen sind. Da die Erkrankung bislang nicht heilbar ist, kommt der Tertiärprävention – also der Vermeidung von Folgeschäden, Schmerzen und Einschränkungen bei bereits bestehender Diagnose – eine zentrale Bedeutung zu. LipoAlly unterstützt Nutzerinnen dabei, Bewegungs-, Ernährungs- und Kompressionsroutinen sowie psychosoziale Aspekte ihres Alltags eigenverantwortlich zu gestalten.

„Mit LipoAlly möchten wir unseren Versicherten mit Lipödem eine Unterstützung an die Seite geben, die sie einfach und unkompliziert in ihren Alltag integrieren können. Uns ist wichtig, dass Betroffene ihren eigenen Weg im Umgang mit dem Lipödem finden und ihre Gesundheit aktiv mitgestalten können. Genau dabei möchten wir sie begleiten – für mehr Sicherheit im Alltag und mehr Lebensqualität.“

Melanie Ziener, stellvertretende Vorständin der ZF BKK

„Mit der ZF BKK gewinnen wir einen starken Partner, der das Potenzial digitaler Gesundheitsangebote für Frauen mit chronischen Erkrankungen erkennt. Gemeinsam schaffen wir echten, niedrigschwelligen Zugang zu Wissen und Begleitung – genau dort, wo Betroffene ihn brauchen: im Alltag.“

Peter Salathe, Partnermanagement bei LipoCheck

Über LipoCheck

LipoCheck wurde 2022 gegründet und hat die Mission, Frauen mit der chronischen Fettverteilungsstörung Lipödem evidenz- und leitlinienbasiert zu informieren, aufzuklären und einen schnellen, verlässlichen Zugang zu fachärztlicher Versorgung zu ermöglichen. Es wurden verschiedene digitale Services entwickelt, die über eine Plattform- und Microservice-Architektur bereitgestellt werden. LipoAlly ist die Versorgungslösungen für Frauen mit Lipödem, um Wissen, Selbstmanagement und Empowerment im Alltag der Betroffenen zu stärken.



Über die ZF BKK

Die ZF BKK ist eine finanzstarke und kundenorientierte Krankenkasse mit über 100 Jahren Erfahrung. Mehr als 225 Mitarbeitende sind an 12 Standorten bundesweit für über 90.000 Versicherte und rund 15.000 Arbeitgeber ein verlässlicher und engagierter Ansprechpartner. Dabei hält die ZF BKK in jeder Lebenslage die richtigen Gesundheitsleistungen bereit – von Prävention und Früherkennung bis hin zu innovativen Versorgungsmodellen. Eine Krankenversicherung, die wertvolle Leistungen bietet, kann nicht die günstigste sein. Sie setzt deshalb auf ein ausgewogenes Preis-Leistungs-Verhältnis. Als Krankenkasse von Morgen verbindet die ZF BKK persönliche Betreuung mit digitalen Lösungen. Kundenerlebnis und interne Prozesse werden intelligent miteinander vernetzt, um effiziente Abläufe und eine serviceorientierte Kommunikation zu ermöglichen. Die Digitalisierung im Gesundheitswesen und die damit verbundenen Kundenbedürfnisse stellt sie dabei aktiv in den Fokus.